



# UNES Journal of Community Service

Volume 4, Issue 1, June 2019

P-ISSN: 2528-5572

E-ISSN: 2528-6846

Open Access at: <http://Ojs.ekasakti.org>

## PENYULUHAN DAN PELATIHAN PERAWATAN KULIT WAJAH (FACIAL) DI KELURAHAN EKOR LUBUK GUNUNG KECAMATAN PADANG PANJANG TIMUR KOTA PADANG PANJANG

### FACE SKIN CARE (FACIAL) COUNSELING AND TRAINING IN EKOR LUBUK GUNUNG VILLAGE EAST PADANG PANJANG DISTRICT PADANG PANJANG CITY

**Prima Minerva**

Fakultas Pariwisata dan Perhotelan Universitas Negeri Padang

Email: [prima.minerva@gmail.com](mailto:prima.minerva@gmail.com)

#### INFO ARTIKEL

##### Koresponden

**Prima minerva**

[prima.minerva@gmail.com](mailto:prima.minerva@gmail.com)

##### Kata kunci

**pelatihan, facial,  
Padang Panjang**

hal: 9 - 15

#### ABSTRAK

Ibu-ibu dan remaja putri Kota Padang Panjang Panjang masih banyak yang menganggur putus sekolah. Berdasarkan data di Kota Padang Panjang ditemukan angka pengangguran selalu bertambah,  $\pm 10\%$  dari jumlah tamatan tiap tahunnya. Usaha salon kecantikan mulai berkembang dan diminati, UNP mempunyai tenaga profesional di bidang kesehatan dan kecantikan yang dapat memberikan pelatihan keterampilan facial untuk memberikan peluang berwirausaha ataupun modal keterampilan agar dapat bekerja di salon kecantikan. Khalayak sasaran dalam kegiatan ini adalah ibu-ibu dan remaja putri yang putus sekolah dan masih menganggur di Kelurahan Ekor Lubuk Gunung Kecamatan Padang Panjang timur sebanyak 10 orang. Tujuan yang ingin dicapai dalam kegiatan pengabdian ini adalah memberikan keterampilan tentang perawatan kulit wajah (facial) sehingga dapat merawat kulit wajah untuk diri sendiri atau dapat berwirausaha. Pelatihan ini dilakukan dengan metode ceramah, tanya jawab, demonstrasi, praktek dan pemberian tugas. Materi yang diberikan yaitu 1) Menyampaikan teori jenis kulit dan kosmetik perawatan, 2) Mendemonstrasikan pemakaian alat dan bahan facial, 3) Menjelaskan langkah kerja facial kulit wajah, 4) Demonstrasi dan praktik melakukan perawatan facial. Secara garis besar kegiatan ini berjalan lancar dan dapat menambah pengetahuan perawatan kulit wajah (facial) serta memberi peluang untuk membuka usaha sendiri guna menambah pemasukan keluarga.

Copyright © 2019 U JCS. All rights reserved.

---

**ARTICLE INFO**

**Correspondent:**  
**Prima Minerva**  
**Email :**  
*prima.minerva@gmail.com*

**Keywords:**  
*training, facial, Padang Panjang*

*page: 9 - 15*

---

**ABSTRACT**

*There are still many women and girls in the city of Padang Panjang who are unemployed dropping out of school. Based on data in the city of Padang Panjang it was found that unemployment always increased  $\pm$  10% of the number of graduates each year. Beauty salon businesses began to develop and were in demand. UNP has professionals in the field of health and beauty who can provide facial skills training to provide opportunities for entrepreneurship or capital skills to be able to work in beauty salons. Audience in this activity were 10 women who were dropping out of school and still unemployed in the kelurahan of the village of lubuk gunung, padang panjang timur. The goal to be achieved in this service activity is to provide facial skin care skills so that they can treat facial skin for themselves or be able to become entrepreneurs. This training is done by lecturing, question and answer, demonstration, practice and assignment. The material provided are 1) Applying the theory of skin types and cosmetic treatments, 2) Demonstrating the use of facial tools and materials, 3) Explaining the steps to work skin facial, 4) Demonstration and practice of doing facial. Broadly speaking this activity runs and can increase knowledge of facial skin care and provide an opportunity to open their own business to increase family income.*

*Copyright © 2019 UJCS. All rights reserved.*

---

**PENDAHULUAN**

Pemerintah daerah Sumatera Barat berusaha untuk meningkatkan taraf hidup dan kesejahteraan masyarakatnya, salah satu upaya yang dilakukan adalah dengan mengembangkan potensi sumber daya manusia (SDM) menjadi lebih produktif dan kreatif. Dalam hal ini sudah banyak kegiatan-kegiatan yang dilakukan oleh pemerintah, diantaranya seminar-seminar, loka karya, pelatihan- pelatihan dan lainnya untuk meningkatkan kualitas sumber daya manusia daerah Sumatra Barat. Namun karena jumlah masyarakat yang relatif banyak tersebar diberbagai daerah serta keterbatasan dana, maka seluruh aspek kegiatan belum dapat menjangkau seluruh lapisan masyarakat, terutama golongan masyarakat ekonomi rendah dan beberapa daerah yang sulit dijangkau atau agak terbelakang dalam pembangunan.

Sumber Daya Manusia daerah dikatakan berkualitas, apabila sumber daya manusia tersebut memiliki pengetahuan, keahlian dan kreatifitas sehingga mampu menggali dan meningkatkan potensi yang ada dalam dirinya serta dapat bermanfaat bagi diri sendiri dan orang lain yang berdampak bagi kesejahteraan masyarakat daerah serta dapat juga mencukupi kebutuhan ekonomi dengan menciptakan lapangan kerja baru. Salah satu cara untuk meningkatkan kualitas sumber daya manusia di masyarakat adalah dengan memberikan pelatihan-pelatihan untuk menambah pengetahuan dan keterampilan pada masyarakat sehingga keahlian yang didapat dapat dijadikan modal untuk membuka jasa atau berwirausaha mandiri.

Saat ini pemerintah juga melaksanakan program pelatihan keterampilan ini pada kaum perempuan, mengingat peran perempuan juga dapat menunjang perekonomian keluarga serta mampu menciptakan lapangan kerja baru. Dalam melaksanakan perannya sebagai pengelola rumah tangga, hal yang tidak kalah penting dan telah menjadi kebutuhan kaum perempuan adalah melakukan perawatan kulit wajah sehingga dapat tampil terawat. Perawatan kulit wajah (Facial) sangat diminati kaum wanita baik oleh ibu-ibu maupun remaja putri mulai dari masyarakat ekonomi bawah maupun ekonomi atas dan juga masyarakat di kota-kota besar maupun kota-kota kecil. Hal ini dapat dilihat semakin banyaknya kosmetik-kosmetik perawatan yang beredar dipasaran serta semakin menjamurnya usaha salon kecantikan yang diperuntukkan mempercantik penampilan. Oleh karena berkembangnya dan besarnya minat kaum wanita terhadap kecantikan kulit saat ini banyak bermunculan lembaga pendidikan baik formal maupun informal di bidang kecantikan yang menawarkan pelatihan dan pendidikan di bidang kecantikan.

Kelurahan Ekor Lubuk Gunung terletak di Kecamatan Padang Panjang Timur Kota Padang Panjang. Ibu-ibu dan remaja putri Kota Padang Panjang pada dasarnya banyak yang telah melalui/menyelesaikan pendidikan pada jenjang tertentu (SMP, SMA dan PT), namun setelah mereka menyelesaikan studinya seperti pada tingkat SMA atau PT lebih dari 40% mereka masih menganggur dan 20% remaja putri putus sekolah. Berdasarkan data di Kota Padang Panjang ditemukan bahwa pengangguran selalu bertambah  $\pm 10\%$  dari jumlah tamatan tiap tahunnya. Mayoritas remaja putri bekerja sebagian buruh yang menggarap sawah orang lain maupun bekerja di pasar tetapi dengan penghasilan yang masih rendah.

Sehubungan dengan hal ini ibu-ibu dan remaja putri di Kelurahan Ekor Lubuk Gunung membutuhkan suatu penyuluhan dan pelatihan keterampilan yang dapat dijadikan peluang untuk berwirausaha. Melihat usaha jasa salon kecantikan mulai berkembang dan diminati oleh para wanita Kota Padang Panjang sendiri, penulis berfikir bahwa UNP sebagai institusi pendidikan yang mempunyai tenaga profesional di bidang kesehatan dan kecantikan perlu untuk memberikan pelatihan keterampilan perawatan kulit wajah (facial). Dengan adanya pengetahuan dan keterampilan perawatan kulit wajah (facial) ini diharapkan ibu-ibu dan remaja putri yang masih menganggur punya keterampilan yang bermanfaat dan memberikan peluang untuk membuka usaha sendiri seperti menerima jasa perawatan kulit wajah (facial) maupun dapat juga dijadikan modal keterampilan agar dapat bekerja di salon-salon kecantikan yang ada sehingga dapat menambah *income* keluarga khususnya .

#### **METODE PELAKSANAAN**

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini merupakan program tahunan yang rutin dilakukan setiap tahunnya sebagai salah satu wahana pendidikan luar sekolah (non formal) dalam rangka memecahkan masalah yang ada di masyarakat. Kegiatan pelatihan ini dilakukan di Kelurahan Ekor Lubuk Gunung Kecamatan Padang Panjang Timur Kota Padang Panjang. Agar tujuan bisa dicapai dengan maksimal, maka dalam pelaksanaan pelatihan ini digunakan metode yang bervariasi seperti:

1. Metode ceramah dan tanya jawab untuk mengetahui jenis jenis kulit serta kosmetik perawatan.

2. Metode demonstrasi untuk melatih cara analisa kulit wajah, melakukan gerakan lima pokok pembersihan, cara membersihkan komedo, gerakan massage wajah dan pemakaian masker wajah
3. Metode pelatihan dan bimbingan selama kegiatan mulai dari persiapan, proses kerja dan hasil yang di capai serta umpan balik untuk mengetahui tingkat kemajuan peserta.
4. Metode resitasi atau pemberian tugas yang dilakukan di rumah untuk melatih keterampilan peserta.

**Tabel 1. Tahapan Pelaksanaan Acara Kegiatan Pengabdian Masyarakat**

No	Materi	Waktu
1	Jenis kulit wajah	1 jam
2	Kosmetik perawatan	1 jam
3	Langkah kerja Analisa kulit wajah	1jam
4	Pengetahuan pengaplikasian alat dan bahan kosmetik perawatan kulit wajah (Facial)	2 jam
5	Praktek massage kulit wajah	3 jam
6	Latihan melakukan Facial	5 jam
Total		13 jam

Untuk mengetahui tingkat ketercapaian tujuan dilakukan evaluasi yang dilakukan dalam tiga tahap yaitu evaluasi persiapan, evaluasi proses dan evaluasi hasil. Kegiatan evaluasi tersebut adalah sebagai berikut:

- a. Evaluasi awal: dilakukan dengan cara mengadakan tanya jawab tentang jenis keterampilan yang akan dilatihkan untuk mengetahui sejauhmana tingkat pengetahuan peserta tentang perawatan kulit wajah
- b. Selama proses: dilakukan dengan cara melihat keaktifan peserta mengikuti kegiatan serta kehadiran peserta.
- c. Pada akhir kegiatan dilakukan kegiatan evaluasi kegiatan praktek perawatan kulit wajah.

### **HASIL KEGIATAN**

Kegiatan pelatihan perawatan kulit telah diberikan kepada ibu-ibu dan remaja putri yang putus sekolah dan masih menganggur di Kelurahan Ekor Lubuk Gunung Kecamatan Padang Panjang Timur Sumatera Barat. Pelatihan ini telah dilaksanakan sesuai dengan materi dan topik pelatihan (Tabel 1) sedangkan kegiatan tersebut dilakukan dengan cara, seperti tercantum pada Tabel 2.

Secara umum kegiatan pelatihan dapat terlaksana dengan baik, semua kegiatan dapat mencapai sasaran yang diharapkan. Ibu-ibu dan remaja putri di Kelurahan Ekor Lubuk Gunung Kecamatan Padang Panjang Timur sangat antusias dalam mengikuti kegiatan pelatihan. Hal ini dibuktikan oleh banyaknya pertanyaan dan tanggapan peserta tentang jenis kulit, bagaimana analisa kulit, perawatan kulit wajah (facial) serta kosmetik skin care (perawatan) secara teori dan praktek.

Adapun gambaran dari pelaksanaan pelatihan ini adalah:

1. Menyampaikan materi pelatihan secara teori.
2. Mendemonstrasikan analisa kulit, pengoperasian alat, bahan dan kosmetik perawatan kulit (facial)
3. Praktik melakukan perawatan kulit wajah (facial) sesuai dengan panduan

**Tabel 2. Kegiatan Pelatihan Perawatan Kulit di Kelurahan Ekor Lubuk Gunung Kecamatan Padang Panjang Timur Sumatra Barat**

No	Kegiatan	Respon peserta	Tingkat keberhasilan
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menjelaskan materi jenis-jenis kulit</li> <li>• Menjelaskan analisa kulit wajah</li> <li>• Menjelaskan Kosmetik perawatan kulit</li> <li>• Mendemonstrasikan cara menggunakan alat dan bahan facial</li> <li>• Memandu praktek massage kulit wajah</li> <li>• Melakukan evaluasi</li> </ul>	antusias peserta banyak yang mengajukan pertanyaan	75% peserta mampu melakukan analisa kulit dan pengaplikasian kosmetik perawatan dan massage kulit wajah
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menjelaskan langkah kerja facial kulit wajah</li> <li>• Mendemonstrasikan facial kulit wajah</li> <li>• Memandu praktek facial</li> <li>• Memandu Evaluasi</li> <li>• Penutupan</li> </ul>	Cukup antusias	70% peserta dan mampu melakukan facial.

Penyampaian materi ini dapat berjalan dengan lancar dan peserta dapat diikuti dengan baik. Setiap peserta bersemangat dalam melakukan perawatan kulit wajah (facial) dengan menggunakan kosmetik *skin care* (perawatan). Mereka banyak mengajukan pertanyaan tentang teknik perawatan kulit (facial), teknik massage kulit wajah serta pemilihan kosmetik *skin care* (perawatan) yang sesuai dengan kondisi dan jenis kulit masing-masing.

Perawatan kulit yang dilalukukan oleh ibu-ibu dan remaja putri di Kelurahan Ekor Lubuk Gunung Kecamatan Padang Panjang Timur Sumatera Barat tidak mengalami kesulitan yang berarti, karena pelatihan ini di demontrasikan dan langsung di ikuti oleh peserta pelatihan, hanya saja perlu latihan yang kontinu supaya gerakan dan teknik yang dilakukan tepat dan terlatih. Dengan mendapatkan pengetahuan dan pelatihan ini, ternyata ibu-ibu dan remaja putri di Kelurahan Ekor Lubuk Gunung Kecamatan Padang Panjang Timur Sumatera Barat tersebut sangat berminat untuk melanjutkan latihan ini dirumah sehingga kedepanya dapat digunakan untuk perawatan diri sendiri maupun untuk membuka jasa perawatan kulit (facial). Walaupun secara umum kegiatan berjalan lancar namun masih ditemui beberapa kendala seperti beberapa ibu-ibu dan remaja putri yang belum pernah mengetahui facial kulit wajah agak kesulitan mempraktekkan teknik facial kulit wajah.



Gambar 1. Instruktur Menyampaikan Langkah Kerja Facial



Gambar 2. Instruktur Mendemonstrasikan Cara Tahap Pembersihan pada Facial



Gambar 3. Instruktur Memandu Praktek Facial Kulit Wajah

## SIMPULAN DAN SARAN

### Simpulan

Kegiatan pelatihan perawatan kulit telah dilaksanakan terhadap ibu-ibu dan remaja putri di Kelurahan Ekor Lubuk Gunung Kecamatan Padang Panjang Timur Sumatera Barat. Berdasarkan kegiatan yang telah dilaksanakan, maka dapat disimpulkan bahwa kegiatan pelatihan ini dirasakan sangat bermanfaat karena telah dapat:

1. Menambah wawasan dan keterampilan peserta tentang perawatan kulit, kosmetik perawatan kulit tepat serta teknik facial kulit wajah.

2. Memberi peluang untuk menambah pemasukan dengan menerima jasa perawatan kulit (Facial).

**Saran**

1. Peserta pelatihan diharapkan menerapkan dan terus melatih diri dalam melakukan perawatan kulit wajah (facial) sehingga dapat terampil.
2. Peserta pelatihan diharapkan dapat menyebarkan ilmu yang diterima selama pelatihan di lingkungan masyarakat ke depannya.

**DAFTAR PUSTAKA**

Nenden L.S (20 I). *Cosmetic Dermatologi update* Jakarta: KDKI

Sjarif M. Wasitaatmadja (20 II). *Dermatologi Kosmetik*, Jakarta: FKUI

Retno Iswari Tranggono. (2007) *Ilmu Pengetahuan Kosmetik*, Jakarta: PT Gramedia

Leslie Bauman, MD (2009) *Cosmetic Dermatology*, : Me Graw Hill

Adhi Djuanda ( 1999) *Ilmu Penyakit Kulit dan Kelamin*, Jakarta: FKUI

Azhara & Nurul Khasanah (20 I) *Waspada Bahaya Kosmetika*, Jogjakarta: FlashBooks

Badan POM RI (2007) *Monitoring Efek Samping Obat.*: Jakarta Vol 8 No 5 :Info POM.Pdf